



# OBEC OSTROV

IČO 00279315

Ostrov čp. 285, 561 22 Ostrov

e-mail: [ou@obecostrov.cz](mailto:ou@obecostrov.cz), tel.fax.:465 32 36 22, 725 091 216

Vážení občané,

přinášíme Vám stručné shrnutí zásadních informací v souvislosti s nouzovým stavem, který vláda vyhlásila pro celé území České republiky dne 12. března 2020 na dobu 30 dnů, aby co nejvíce zamezila šíření nákazy koronavirem, který způsobuje nemoc COVID-19.

## JAKÁ JSOU PRAVIDLA CHOVÁNÍ ZA TRVÁNÍ NOUZOVÉHO STAVU?

### Omezení volného pohybu osob

Omezení volného pohybu osob umožňuje občanům opouštět své bydliště pouze za účelem odchodu do zaměstnání, k lékaři, do lékárny, na poštu nebo na nezbytný nákup. Dovoleno jsou také vycházky do přírody bez kontaktů s ostatními občany.

Žádáme Vás, abyste e svých domovů a zahrad vycházeli co nejméně a abyste omezili vzájemné setkávání!

### Zákaz vycházení na veřejnost bez ochrany nosu a úst

Po opuštění svého bydliště jste povinni chránit svá ústa a nos ochrannou pomůckou, jako je respirátor, rouška nebo například šála či obyčejný šátek. Upozorňujeme, že pro běžné potřeby občana plní větší úlohu obyčejná rouška než respirátor FFP3 s výdechovým ventilem, který je určen především pro lékaře a zdravotníky.



Před nasazením roušky je třeba si řádně umýt ruce. Na roušku zbytečně nesahejte. Pokud potřebujete roušku stáhnout, stáhněte ji za okraj a nasadte zpět opět za okraj.

#### ÚDRŽBA BAVLNĚNÝCH ROUŠEK:

Bavlněnou roušku vyvařujte každý den vždy po jejím použití. Ideální je mít roušek několik, které budete moci střídát. Jednu bavlněnou roušku nenoste více jak jeden den bez vyvaření!

#### JEDNORÁZOVÉ ROUŠKY:

Jednorázové roušky po použití vyhodte. Informace k likvidaci tohoto odpadu naleznete níže.

Naše obec ve spolupráci s dobrovolníky pro vaše potřeby zajistila šití bavlněných roušek. Děkujeme všem dobrovolníkům, kteří se do této činnosti zapojili. Zároveň děkujeme i těm, kteří si roušky opatřili sami.

**Roušky jsou neustále dostupné v prodejně Konzumu. Pokud někdo z Vás ještě žádnou roušku nemá, prosím volejte na tel. 725 091 216, roušku Vám zajistím.**

## **Jak je to s nákupy v prodejnách potravin a drogerie?**

Podle nového nařízení vlády ze dne 23. 3. 2020 již nejsou vymezeny žádné speciální nákupní hodiny pro osoby starší 65 let a osoby hendikepované v menších obchodech. Mezi takové obchody patří například i obchod v naší obci. I přesto KONZUM rád umožní nákup seniorům nad 65 let od 8.00 do 10.00 hod. a ostatní zákazníci prosí o ohleduplný přístup.

Ve velkých obchodech jsou pak pro tyto osoby vymezené nákupní hodiny v době od 8.00 do 10.00. Příkladem takového velkého obchodu je prodejna Albert nebo Lidl v Lanškrouně.

Při nákupu je vhodné před nákazou chránit i své ruce, doporučujeme používat jednorázové rukavice. Pokud je nemáte, používejte opět textilní.

Žádáme Vás, abyste omezili četnost nákupů, například na 1x týdně. Abychom co nejvíce ochránili naše prodavačky, prosíme rovněž, aby za celou rodinu nakupovala vždy pouze jedna osoba.

## **Jaká jsou doporučení pro osoby starší 70 let?**

Osobám starším 70 let je po dobu nouzového stavu doporučováno, aby svá bydliště, pokud možno, neopouštěli.

**Jste-li osobou starší 65 let nebo osobou hendikepovanou a nemáte nikoho, kdo by Vám obstaral nákup potravin, pomohl zajistit léky nebo další základní životní potřeby, kontaktujte obecní úřad na telefonním čísle: 465 323 622 nebo 725 091 216.**

## **Jak nakládat s použitými rouškami či rukavicemi?**

Jednorázové rukavice a roušky nebo textilní rukavice a roušky, které budete chtít již vyhodit, ukládejte mimo Váš běžný odpad z domácnosti, a to buď do silnějších plastových pytlů (tloušťka min. 0,2 mm) nebo do dvojitého klasického plastového pytlů na odpad.

Po naplnění pytle jej vždy řádně zavažte a povrch pytle vydezinfikujte. Následně jej vložte do své popelnice, kam ukládáte ostatní směsný komunální odpad.

-----  
Vážení občané,

upozorňuji Vás, že šíření nakažlivé nemoci i z nedbalosti je dnes již trestným činem. Žádám Vás proto, abyste nařízení vlády respektovali a plně dodržovali. Pomůžete tak co nejvíce ochránit zdraví nás všech.

Současná situace není jednoduchá, ale vzájemnou spoluprací vše jistě zvládneme.

Děkuji.

Marta Schipplová, starostka obce